**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о районных соревнованиях**

**«КОМАНДИРСКАЯ ЛЫЖНЯ - 2015»**

**1. Цели и задачи.**

Районные соревнования «Командирская лыжня - 2015» проводятся с целью пропаганды и дальнейшего развития физической культуры и спорта, и ставят своими задачами:

- подъём оздоровительной работы в трудовых коллективах;

- популяризация и развитие лыжных гонок;

- повышение спортивного мастерства физкультурников и спортсменов.

**2. Сроки, место и время проведения.**

Соревнования проводятся **21 марта 2015 года** в загородном бору (г. Болотное). Регистрация участников **с 10.00 до 11.15**. Торжественное открытие лыжных соревнований в **11.30**, старт руководителей (мужчины и женщины) – **12.00,** старт участников на 2 км. и 3 км. (мужчины и женщины) - **12.20.**

После заезда всех возрастных групп состоится произвольная культурно-развлекательная часть мероприятия, по окончании которой состоится подведение итогов и награждение победителей соревнований.

**3. Руководство проведением.**

Руководство проведением соревнований осуществляет организационный комитет. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, утверждённую оргкомитетом. На месте проведения соревнований находиться служба скорой помощи, проведение мероприятия контролируется сотрудниками полиции.

**4. Участники соревнований.**

В соревнованиях «Командирская лыжня – 2015» принимают участие руководители предприятий, организаций, учреждений и муниципальных образований Болотнинского района.

Дистанции для участников:

1 км (мужчины и женщины) - руководители

2 км – женщины

3 км – мужчины

Стиль передвижения – свободный.

**5. Программа соревнований.**

Старт соревнований парный, осуществляется с интервалом 30 секунд минут по следующим возрастным группам и категориям:

1. Командиры (женщины).
2. Командиры (мужчины).

Технический перерыв 5 минут.

3. Спортивная группа (девушки).

4. Женщины до 30 лет.

5. Женщины 31 – 40 лет.

6. Женщины 41 – 50 лет.

7. Женщины 51 – 60 лет.

8. Женщины 61 год и старше.

Технический перерыв 10 минут.

9. Спортивная группа (юноши).

10. Мужчины до 30 лет.

11. Мужчины 31 – 40 лет.

12. Мужчины 41 – 50 лет.

13. Мужчины 51 – 60 лет.

14. Мужчины 61 год и старше.

**6. Определение победителей.**

В соревнованиях разыгрывается:

1. Личное первенство среди руководителей (раздельно – мужчины и женщины).

2. Личное первенство среди участников (раздельно среди мужчин и женщин по возрастным группам).

3. Командное первенство (определяется по наименьшей сумме мест 3-х участников независимо от пола и возраста. Команды, выступающие с командиром (руководителем), имеют преимущество при определении общекомандного зачёта. В случае равенства очков – мест предпочтение отдаётся команде, имеющей лучшие показатели у командира).

Состав команды неограничен.

**7. Награждение.**

Команды, занявшие в общекомандном зачёте 1, 2, 3 места, награждаются кубками, грамотами и денежными призами.

Участники, ставшие призёрами в возрастных группах и категориях, награждаются медалями и грамотами.

**8. Условия приёма.**

Расходы по проезду к месту проведения соревнований – за счёт командирующих организаций.

Расходы по проведению и награждению победителей и призёров – за счёт средств МАОУ ДОД ДЮСШ «ТЕМП» согласно муниципальному заданию.

Справки: тел. 24-783

тел. 22-290